

МЕНЮ

12-18 лет



ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек Школьный	100	14,2	17,3	12,7	277,9
Макароны отварные	150	5,5	4,5	26,2	167,1
Огурец свежий	55	0,3		1,1	5,9
Чай с лимоном	200/15/5	0,2		15,2	62,6
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7
Стоимость комплекса 65 руб.		22,2	22,6	69,1	584,2
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	5,5	5,3	16,5	148,0
Птица тушенная в томатном соусе с овощами	30/50	13,0	14,9	3,4	216,4
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	8,0	50,6	319,3
Напиток из смеси свежих плодов с/м.	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	51	3,4	0,6	17,0	88,7
Стоимость комплекса 65 руб.		33,5	28,9	122,3	915,4
Полдник					
Молоко в инд. упаковке	200	2,9	2,5	4,8	106,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Хачапури с сыром	75	11,0	8,3	30,7	241,8
Стоимость комплекса 65 руб.		14,4	11,3	47,3	404,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		70,1	62,8	238,7	1903,8

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством.

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

