



МЕНЮ

12-18 лет

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины	90	11,4	29,3	11,8	355,7
Картофель отварной	180	3,6	4,6	29,4	178,3
Огурец соленый	35	0,4		0,8	3,9
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7
Чай с лимоном	200/15/8	0,3		15,2	63,6
Стоимость комплекса 65 руб.		17,7	34,7	71,1	672,2
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	230/10	4,3	5,8	52,0	132,0
Гуляш из свинины	60/50	10,7	25,7	4,5	322,4
Рис отварной	200	4,8	5,6	49,6	269,2
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5
Стоимость комплекса 65 руб.		21,6	37,4	129,5	827,1
Полдник					
Сок фруктовый в инд. упаковке	200			20,2	88,0
Вафли/конфета в асс.	20	7,3	9,6	48,8	62,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Булочка сахарная	50	4,8	4,8	31,3	187,6
Стоимость комплекса 65 руб.		5,6	5,0	59,0	313,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		44,9	77,1	259,6	1 812,9

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством




Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

