

## МЕНЮ

12-18 лет

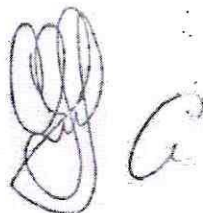
ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Птица тушенная в соусе красном осн.	70/50	18,1	17,5	3,3	265,4
Макароны отварные	150	5,5	4,5	26,2	167,1
Помидор свежий	47	0,7	0,1	1,9	12,4
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Стоимость комплекса 65 руб.		25,9	22,7	56,7	557,3
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	255	2,5	3,2	9,0	75,4
Медальон из курицы	100	20,4	13,9	21,4	296,7
Картофельное пюре	180	3,7	5,7	24,2	163,1
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1		10,0	40,0
Хлеб ржаной	29	1,9	0,3	9,7	50,5
Булочка сахарная	50	4,6	4,7	30,3	182,1
Стоимость комплекса 65 руб.		33,2	27,8	104,6	807,8
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упак.	200			20,2	88,0
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
Язычок слоеный	45	3,1	10,7	23,9	203,7
Стоимость комплекса 65 руб.		3,6	11,1	56,5	348,1
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>62,7</b>	<b>61,6</b>	<b>217,8</b>	<b>1 713,2</b>

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

