



## МЕНЮ

12-18 лет

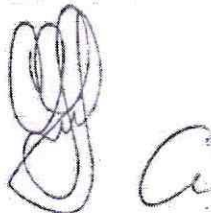
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Тфтели Сочные с соусом красным основным	20/50	9,7	16,7	9,9	229,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,1	240,0
Огурец свежий	40	0,2		0,8	4,3
Батон йодированный	21	1,6	0,6	10,8	55,0
Сок фруктовый	200			20,2	88,0
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
<b>Стоимость комплекса 65 руб.</b>		<b>21,1</b>	<b>30,2</b>	<b>91,7</b>	<b>727,8</b>
<b>Обед</b>					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,3	10,3	97,0
Плов со свининой	250	18,0	15,0	38,4	364,0
Кукуруза консервированная отварная	15	0,3		1,7	8,7
Напиток из яблок сушеных	200	0,2		17,1	69,9
Хлеб ржаной	21	1,4	0,3	7,0	36,5
Батон йодированный	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Булочка домашняя	50	3,6	6,3	22,1	159,6
<b>Стоимость комплекса 65 руб.</b>		<b>26,9</b>	<b>26,5</b>	<b>107,9</b>	<b>793,3</b>
<b>Полдник</b>					
Молоко в инд. упаковке	200	2,9	2,5	4,8	106,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Хачапури с сыром	75	11,0	8,3	30,7	241,8
<b>Стоимость комплекса 65 руб.</b>		<b>14,4</b>	<b>11,3</b>	<b>47,3</b>	<b>404,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>62,4</b>	<b>68,0</b>	<b>246,9</b>	<b>1 925,3</b>

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

