



МЕНЮ

12-18 лет

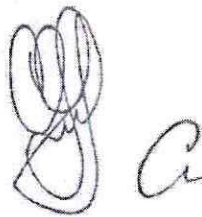
ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пирог Манник	170	9,4	26,3	62,7	610,5
Напиток Имунеле	130	2,6	1,5	12,1	74,0
Чай с лимоном	20 шт/15/3	0,1		15,2	62,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		12,6	28,3	121,8	802,9
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	200/10	4,3	5,8	52,0	132,0
Котлета Люкомка	130	13,6	19,3	10,4	287,1
Рагу овощное	200	3,6	14,9	17,3	218,8
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	41	2,7	0,5	13,7	71,3
Стоимость комплекса 65 руб.		24,5	40,6	128,2	852,2
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Вафли/конфета в.асс.	20	7,3	9,6	48,8	62,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Булочка сахарная	60	4,8	4,8	31,6	189,3
Стоимость комплекса 65 руб.		12,9	14,6	108,1	377,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		50,0	83,5	358,1	2 032,4

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

