

1 неделя



МЕНЮ

12-18 лет

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек Мясной	90	12,2	22,4	11,7	303,3
Картофельное пюре	150	3,1	4,8	20,2	136,1
Огурец свежий	45	0,3		0,9	4,8
Чай с сахаром	200/15	0,1		15,0	60,0
Булочка домашняя	50	3,6	6,3	22,1	159,6
Стоимость комплекса 65 руб.		19,3	33,5	69,9	663,8
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,3	2,6	19,8	120,3
Гуляш из мяса кур	50/50	12,5	11,4	3,6	167,5
Рис отварной	200	4,8	5,6	49,6	269,2
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6		32,0	132,9
Хлеб ржаной	32	2,1	0,4	10,7	55,7
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Стоимость комплекса 65 руб.		25,8	20,6	126,0	798,0
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200			20,2	88,0
Груша	120	0,5	0,4	12,4	56,4
Язычок слоеный	45	3,1	10,7	23,9	203,7
Стоимость комплекса 65 руб.		3,6	11,1	56,5	348,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,7	65,2	252,4	1 809,9

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

