

1 неделя



МЕНЮ

12-18 лет

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем	215	9,4	11,9	77,4	450,6
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1		10,0	40,0
Джем порционный	20			13,6	56,4
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Стоимость комплекса 65 руб.		10,0	12,4	112,8	603,4
Обед					
Суп картофельный с горохом и курой	300/10	8,9	2,9	9,9	142,4
Тефтели сочные с соусом красным основным	70/30	9,7	16,7	9,9	229,5
Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,5	200,5
Компот из клубники	200	0,1	0,1	27,8	115,0
Хлеб ржаной	21	1,4	0,3	7,0	36,5
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Стоимость комплекса 65 руб.		29,3	32,9	118,3	887,3
Полдник					
Молоко в инд. упаковке	200	2,9	2,5	4,8	106,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Хачапури с сыром	75	11,0	8,3	30,7	241,8
Стоимость комплекса 65 руб.		14,4	11,3	47,3	404,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		53,7	56,6	278,4	1 894,9

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

